

முக்கிய வார்த்தைகள்:
ரமதான்
மாற்றம்
பொறுமை
ஆசைகள்



இஸ்லாமிய சமய மன்றம் (சிங்கப்பூர்)
வெள்ளிக்கிழமைப் பிரசங்கம்
20 பிப்ரவரி 2026 / 02 ரமதான் ஹிஜிரி 1447

ரமதான் : ஓரிறை நம்பிக்கையாளரிடம் ஏற்பட வேண்டிய மாற்றம்

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِلْإِسْلَامِ، وَوَفَّقَنَا لِإِتْرَاكِ شَهْرِ الصِّيَامِ وَالْقِيَامِ،
وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْعَلَّامُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ
سَيِّدُ الْأَنَامِ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ خَيْرِ مَنْ صَلَّى وَصَامَ،
وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ الْكِرَامِ. أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ. قَالَ جَلَّ
فِي عُلَاهُ: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ
مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ.

ஜம்ரதல் முஃமினீன் ரஹிமகுமுல்லாஹ் [ஓரிறை நம்பிக்கை
யாளர்களின் சமுதாயமே அல்லாஹ் உங்களுக்கு அருள் புரிவானாக!]
அல்லாஹ் சுப்ஹானஹு வதஆலாவின் மீது உண்மையான உணர்வுடன்
"தக்வா" [பக்தியை] ஏற்படுத்திக் கொள்வோமாக! புனிதமிக்க ரமதான்
மாதத்தை நாம் சந்தித்துள்ள நிலையில், நமது "தக்வா" வை உறுதியாக்கிக்
கொள்வோமாக! அல்லாஹ் சுப்ஹானஹு வதஆலாவின் பார்வையில்
உண்மையான "தக்வா" வைப் பெற்றுள்ள நபர்களில் ஒருவராக நாம்
ஆகுவோமாக!

அன்பும் அருளுமிக்க ஜமாஅத்தார்களே!

நாளைய தினத்தை நாம் காண்போம் என்பதற்கு உத்தரவாதமில்லாத நிலையில், இன்று நாம் இந்த ரமதான் மாதத்தில் உயிருடன் இருந்து, சுவாசித்துக் கொண்டிருக்கின்றோம். உண்மையில், இது அல்லாஹ்வின் புறத்திலிருந்து நமக்கு வழங்கப்பட்டுள்ள மகத்தான அருளாகும். அல்லாஹ் ரப்பல் இஜ்ஜா வின் பார்வையில், இறுதி வெற்றியை நாம் அடைவதற்கான பொன்னான வாய்ப்பாகும்.

நாம் அடைந்த ரமதான் மாதங்களிலேயே மிகச் சிறந்த ரமதானாக இந்த ரமதானை ஆக்க வேண்டுமென நினைத்துக் கொள்வோமாக. இந்த ரமதான் நமது நற்காரியங்களின் தராசை அதிக எடை கொண்டதாக ஆக்கட்டுமாக. நமது வணக்க, வழிபாடுகளின் தரத்தையும் எண்ணிக்கையையும் வானங்கள் மற்றும் பூமியைப் போன்று விசாலமானதாக, அதிகமானதாக, சிறந்தவையாக ஆக்கட்டுமாக.

ஆம், எனது சகோதரர்களே! இதயங்கள் விழிப்புணர்வுடன் காணப்படும் ஓரிறை நம்பிக்கையாளர்களால், நற்காரியங்கள் அதிகப்பட்சமாகச் செய்யப்படுமானால், அந்நற்காரியங்கள் வானங்கள் மற்றும் பூமியைப் போன்று விசாலமானவையாகவே இருக்கும். இக்கருத்தை இறைத்தூதர்[ஸல்] அவர்கள் ஆதாரப்பூர்வமான ஹதீது ஒன்றில் விளக்கியுள்ளார்கள். [ஹதீதைப் பதிவு செய்து அறிவிப்பவர்: இமாம் இப்னு மாஜா ரஹ்]

எனது அன்பிற்குரிய சகோதரர்களே!

ரமதான் மாதத்தின் ஆரம்பத்தில், காலைப் பொழுதில், சூரிய வெப்பத்திற்கிடையே நம்மில் பலர் உணவை உட்கொள்ளாமலும், தண்ணீர், பானங்கள் போன்ற எதையும் அருந்தாமலும் சகிப்புத்தன்மையுடன் காணப்படுகிறார்கள். உண்மையில், நோன்பு நோற்பதற்கு பொறுமை அவசியமாக உள்ளது. இறைத்தூதர்[ஸல்] அவர்கள் நவின்ற ஹதீது ஒன்றை, இமாம் திர்மிதி [ரஹ்] அவர்கள் பின்வருமாறு பதிவு செய்து அறிவிக்கின்றார்கள்:

”நோன்பு நோற்பதானது, பொறுமையின் பாதி பகுதியாகும்”

நோன்பிற்கும் பொறுமைக்கும் மத்தியில் என்ன தொடர்பு உள்ளது என்பதை அறிய, ஹிஜிரி நான்காவது நூற்றாண்டில் வாழ்ந்த மாபெரும் அறிஞரான அபு அப்துல்லாஹ் அல்-ஹலீமி அஷ்ஷாஃபி ரஹ் என்பவர் வழங்கும் பின்வரும் விளக்கத்தில் நாம் சிந்தனை செய்ய வேண்டும். இவர்கள் தனது "மின்ஹாஜ் ஃபீ சுஃபில் ஈமான்" எனும் நூலில் குறிப்பிடுகையில்: "வணக்க வழிபாட்டுச் செயல்களில் ஒவ்வொன்றும் இரண்டு அம்சங்களைக் கொண்டுள்ளன; ஒன்று சில விஷயங்களைச் செய்வதாகும்; மற்றொன்று, சில விஷயங்களைத் தவிர்த்துக் கொள்வதாகும்" எனக் குறிப்பிடுகிறார்கள்.

ஒருவர் நோன்பு நோற்கும் போது, தனது சரீர ஆசைகள் மற்றும் இச்சைகளையும், சரீரத்தின் தூண்டுதல்களையும் அவர் கட்டுப்படுத்திக் கொள்கிறார்; இது ஒரு வகையானப் பொறுமையாகும். அடுத்து, அல்லாஹ்வின் கட்டளைகளையும், அல்லாஹ் ஏற்படுத்தியுள்ள கடமைகளையும் அவர் நிறைவேற்றுவதானது மற்றொரு வகையானப் பொறுமையாகும்.

இதன் மூலம், ரமதான் மாதமாகிறது நமது பொறுமைக்கு பயிற்சியளிக்கும் மாதம் என்பது புலனாகிறது. ரமதான் மாதத்தின் காலைப் பொழுதில் உண்ணுதல், பருகுதல் மற்றும் எவையெல்லாம் நமது நோன்பை செல்லாததாக ஆக்கி விடுமோ அவ்விஷயங்களையெல்லாம் செய்யாமல் நம்மை நாம் கட்டுப்படுத்திக் கொள்கிறோம். ரமதான் மாதத்தின் இரவுப் பொழுதிலும் வணக்க வழிபாட்டுச் செயல்களான திருக்குர்ஆன் ஓதுதல், "கியாமுல் லைல்" எனப்படும் இரவுத் தொழுகைகளைத் தொழுதல் ஆகியவற்றால் நமது நேரங்களை நிரப்பி, பொறுமைக்கான பயிற்சியைப் பெறுகிறோம்.

இங்கு, ரமதான் மாதமாகிறது, நம்மிடம் ஆன்மீக ரீதியிலான மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் ஆற்றலைப் பெற்றுள்ளது என்பதையும் நம்மால் அறிந்து கொள்ள முடிகிறது. இவ்விதமான மாற்றம் நம்மிடம் ஏற்படுவதற்கு இரு வழிகள் உள்ளன:

முதலாவதாக: பொறுப்புணர்வை வளர்ப்பது

நோன்பாகிறது, நாம் அதிகக் கவனமுள்ளவர்களாகவும் பொறுப்புணர்வு மிக்கவர்களாகவும் ஆகுவதற்குப் பயிற்சியளிக்கிறது. நமது ஒவ்வொரு செயலையும் அல்லாஹ் சுபஹானஹு வதஆலா அறிகின்றான் என்பதில் முழு விழிப்புணர்வையும் நமக்கு வழங்குகிறது.

எனது அன்பிற்குரிய சகோதரர்களே! ரமதானின் பகல் பொழுதில் நமது நோன்பை முறிக்கும் விஷயங்களிலிருந்து நாம் தவிர்ந்து கொள்கிறோம்; உதாரணமாக, நமது கண்களுக்கு முன்பாக வைக்கப்பட்டுள்ள உணவுகள் ஹலாலானவையாக அதாவது, உண்பதற்கு ஆகுமானவையாக இருந்த போதிலும் நாம் அவற்றை உண்பதில்லை. இவ்விஷயமாகிறது, ஹராமான, தடுக்கப்பட்ட விஷயங்களிலிருந்து நாம் தவிர்ந்து கொள்வதை நமக்கு எளிதாக்கவில்லையா?

பொறுமையின் மூலம் நமக்குக் கிடைக்கும் ஒழுக்கமானது, நமது ஆசைகள், மற்றும் மனோ இச்சைகளை கட்டுப்பாட்டில் வைத்துக் கொள்வதற்கு நமக்கு உதவியாக இருக்க வேண்டும். கோபம், ஆடம்பரம் மற்றும் தீங்கு விளைவிக்கும் பேராசைகள் ஆகியவற்றைக் கட்டுப்பாட்டில் வைத்துக் கொள்ள உதவ வேண்டும். நமது உள்ளங்கள், பேராசைகளாலும் கட்டுப்பாட்டில்லாத விருப்பங்களாலும் நிரப்பமாக இருக்கும் நிலையில் நமது வயிறுகள் மட்டும் பசியோடு இருப்பதில் பயனில்லை.

இரண்டாவதாக: நமது வெளிப்புறத் தன்மைகளைச் செம்மைப் படுத்துதல்
நோன்பின் மூலம் நாம் பெறுகின்ற பொறுமையானது, நமது பேச்சுகள் மற்றும் நடத்தைகளில் அதிகக் கவனத்துடன் இருக்குமாறு நம்மைத் தூண்ட வேண்டும். வார்த்தைகளை நாம் மொழியும் போது கவனமிக்கவர்களாக நம்மை ஆக்க வேண்டும். தீமைக்குத் தீமையால் பதிலளிக்கக் கூடாது. அவதூறுகளுக்குக் காரணமாகின்ற, சரிபார்க்கப்படாத தகவல்களைப் பரப்பக் கூடாது.

நமது கொடுக்கல், வாங்கல், பழக்க வழக்கங்கள் ஆகிய அனைத்திலும் பொறுமையைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டுமெனவும், நமது ஒவ்வொரு தொடர்பிலும் நன்மைக்கும் கிருபைக்கும் நாம் முக்கியத்துவமளிக்க வேண்டுமெனவும் ரமதான் நமக்குப் போதிக்கின்றது. இதன் மூலம் நமது வெளிப்புறத் தன்மைகள், பரிசுத்தமான ஓரிறை நம்பிக்கையின் பிரதிபலிப்பாக ஆகி விடும். நமது ஓரிறை நம்பிக்கையின் பிரதிபலிப்பானது, நமது தனிப்பட்ட வணக்க, வழிபாட்டுச் செயல்களுடன் மட்டும் தொடர்புடையவையாக இருந்து விடக் கூடாது; நமது நடத்தைகளிலும் வெளிப்பட வேண்டும். இவையெல்லாம், உண்மையான ஓரிறை நம்பிக்கையாளர்களின் தன்மைகளாகும்.

மரியாதைக்குரிய ஜமாஅத்தார்களே!

இந்த ரமதானில், ஈமான் எனும் ஓரிறை நம்பிக்கையின் பரிபூரணமான விழிப்புணர்வுடன் பயணம் செய்வோமாக! பசி மற்றும் தாகத்தைச் சகித்துக் கொள்வதுடன் மட்டும் நின்று விடாமல், சுய மாற்றம் மற்றும் தொடர் முன்னேற்றத்திலும் கவனம் செலுத்துவோமாக.

அல்லாஹ் சுபஹானஹு வதஆலா, நமது பாவங்களை மன்னிப்பானாக! நமது வாழ்க்கையிலும் செயல்பாடுகளிலும் அருள் புரிவானாக!

بَارِكِ اللَّهُمَّ لَنَا فِي شَهْرِ رَمَضَانَ،

بَارِكِ اللَّهُمَّ لَنَا فِي شَهْرِ رَمَضَانَ،

بَارِكِ اللَّهُمَّ لَنَا فِي شَهْرِ رَمَضَانَ.

أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ، فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ
الرَّحِيمُ.

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا كَمَا أَمَرَ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، اتَّقُوا اللَّهَ تَعَالَى فِيمَا أَمَرَ، وَانْتَهُوا عَمَّا نَهَاكُمْ عَنْهُ وَزَجَرَ.

أَلَا صَلُّوا وَسَلِّمُوا عَلَى النَّبِيِّ الْمُصْطَفَى، فَقَدْ أَمَرَنَا اللَّهُ بِذَلِكَ حَيْثُ قَالَ فِي كِتَابِهِ الْعَزِيزِ: إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ.

وَارْضَ اللَّهُمَّ عَنِ الْخُلَفَاءِ الرَّاشِدِينَ الْمُهَدِّينَ سَادَاتِنَا أَبِي بَكْرٍ وَعُمَرَ وَعُثْمَانَ وَعَلِيٍّ، وَعَنْ بَقِيَّةِ الصَّحَابَةِ وَالْقَرَابَةِ وَالتَّابِعِينَ، وَتَابِعِي التَّابِعِينَ، وَعَنْهُمْ وَمَعَهُمْ وَفِيهِمْ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ، الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ. اللَّهُمَّ ادْفَعْ عَنَّا الْبَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالزَّلَازِلَ وَالْمَحَنَ، مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ، عَنِ بَلَدِنَا خَاصَّةً، وَسَائِرِ الْبُلْدَانِ عَامَّةً، يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ. اللَّهُمَّ أَنْصُرْ إِخْوَانَنَا الْمُسْتَضْعَفِينَ فِي عَرَّةٍ وَفِي فَلَسْطِينَ وَفِي كُلِّ مَكَانٍ عَامَّةً، يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ. اللَّهُمَّ بَدِّلْ خَوْفَهُمْ أَمْنًا، وَحُزَنَهُمْ فَرَحًا، وَهَمَّهُمْ

فَرَجًا، يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ. اَللّٰهُمَّ اكْتُبِ السَّلَامَ وَالْأَمْنَ وَالْأَمَانَ
لِلْعَالَمِ كُلِّهِ وَلِلنَّاسِ أَجْمَعِينَ. رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً،
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

عِبَادَ اللَّهِ، إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَى، وَيَنْهَى عَنِ
الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ، يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ، فَادْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ
يَذْكُرْكُمْ، وَاشْكُرُوهُ عَلَى نِعَمِهِ يَزِدْكُمْ، وَاسْأَلُوهُ مِنْ فَضْلِهِ يُعْطِكُمْ، وَلَذِكْرُ
اللَّهِ أَكْبَرُ، وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ.